

QUIZ TIME

Q: デジタルごみってなに？

- ①使わなくなったパソコンやテレビ・スマホなどのこと
- ②パソコンやスマホの中のもう使わないデータや写真のこと
- ③ゲームの中でごみ拾いすること





こたえは…

②パソコンやスマホの中の もう使わないデータや写真のこと

スマホやパソコンを使うのには、
電気がいるよね。

そして写真やアプリなど
「データを保存する」ということには
たくさんの電気エネルギーを
使ってるよ！

電気を使う = CO₂がうまれる。
それは地球温暖化にもつながるんだ。



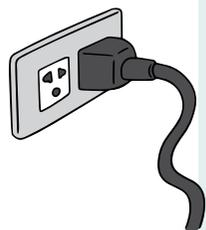
CO₂を発生させるもの



・人間
酸素を吸って
二酸化炭素を吐き出して
呼吸しているよ

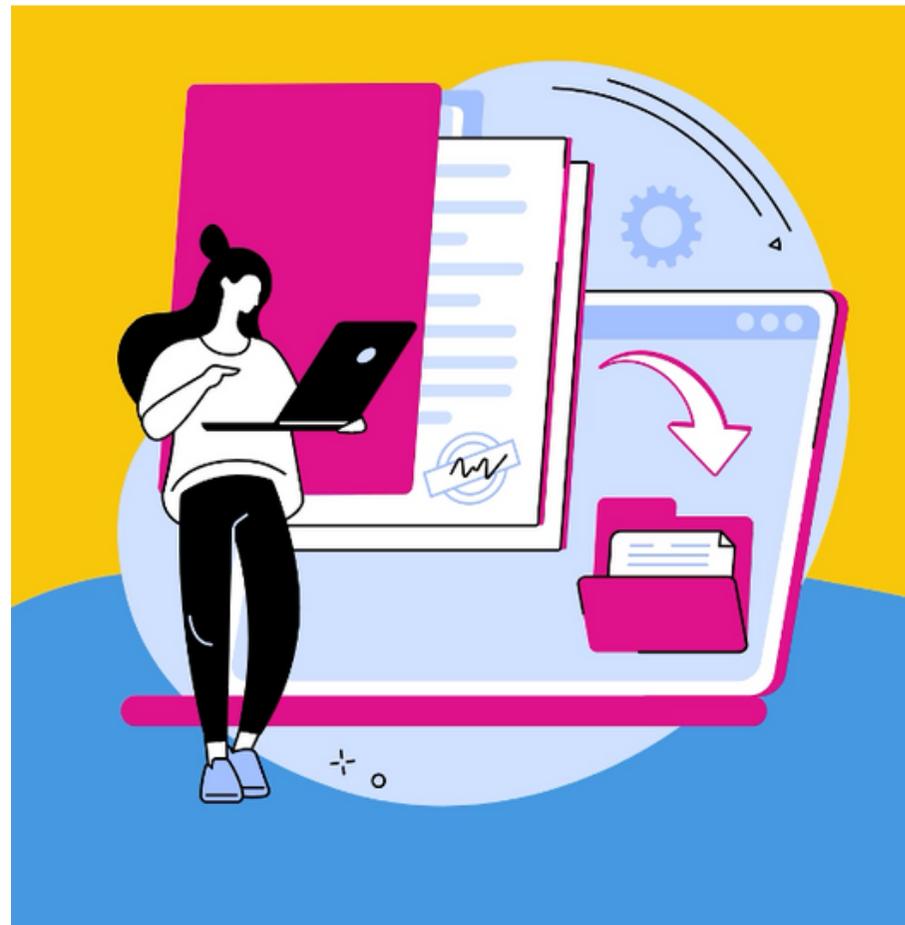


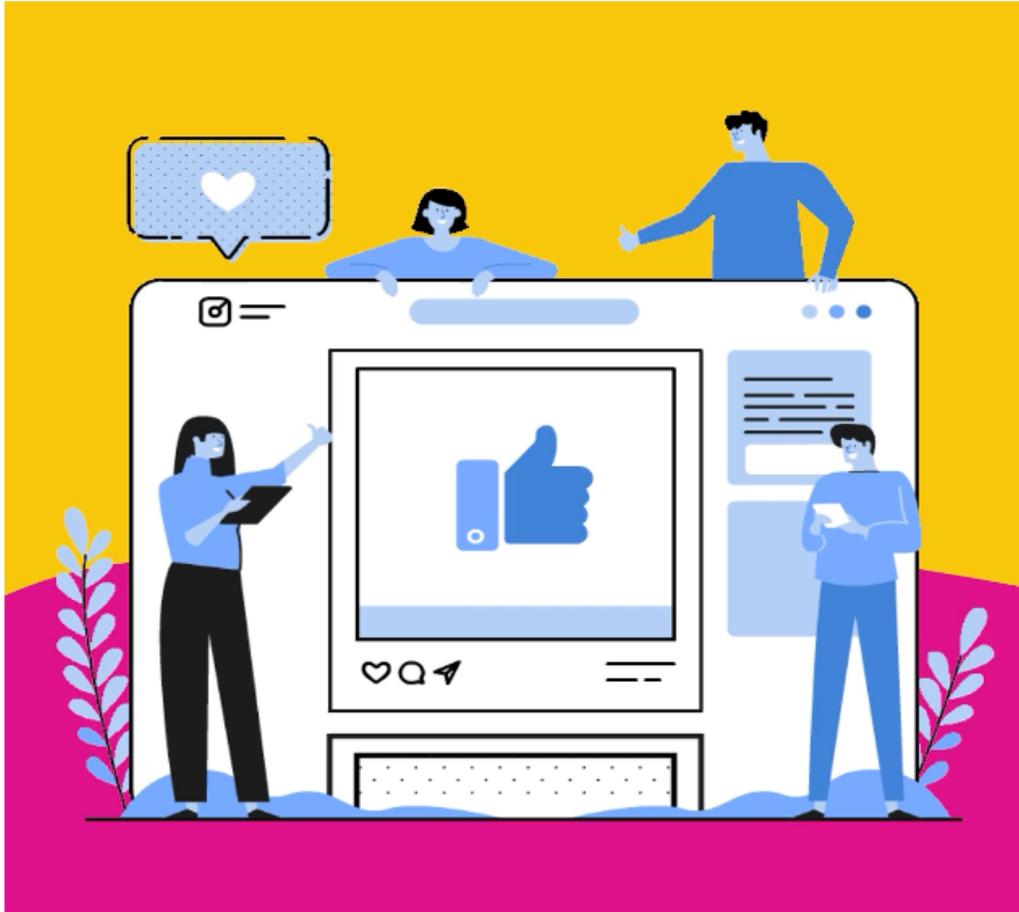
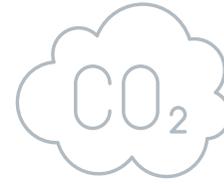
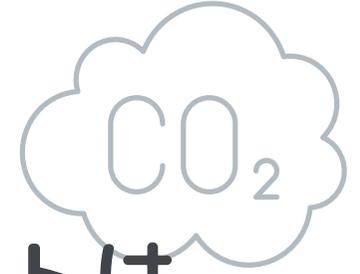
・くるま
ガソリンを燃やしながら走るとCO₂が出るよ



・電気で動くもの
テレビ・冷蔵庫・洗濯機など
停電した時に動かなくなるものは
全部で電気で動いてるよ

世界中の温室効果ガス(CO₂など)の原因の20%がインターネットの利用によるものになると言われているよ





インターネットは
毎年9億トン以上の
CO₂を生み出しています！



でも、その全部のデータの中の
90%はごみ！（もう使わないデータ）



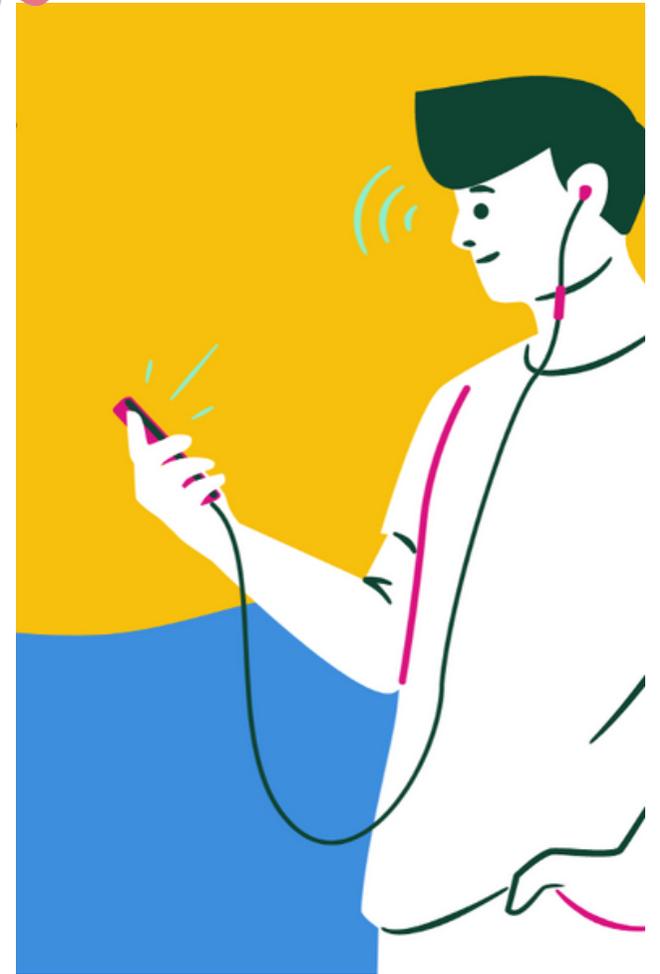
いらないデータを消したらCO₂が減る！
なんだかいっぱいCO₂を減らせる気がしてこない？



しかも！！

デジタルデータのほとんど(75%)は、
みんなのお父さんやお母さんなど
みぢかな大人が作ったデータ。
もしかしたら君たちも！？

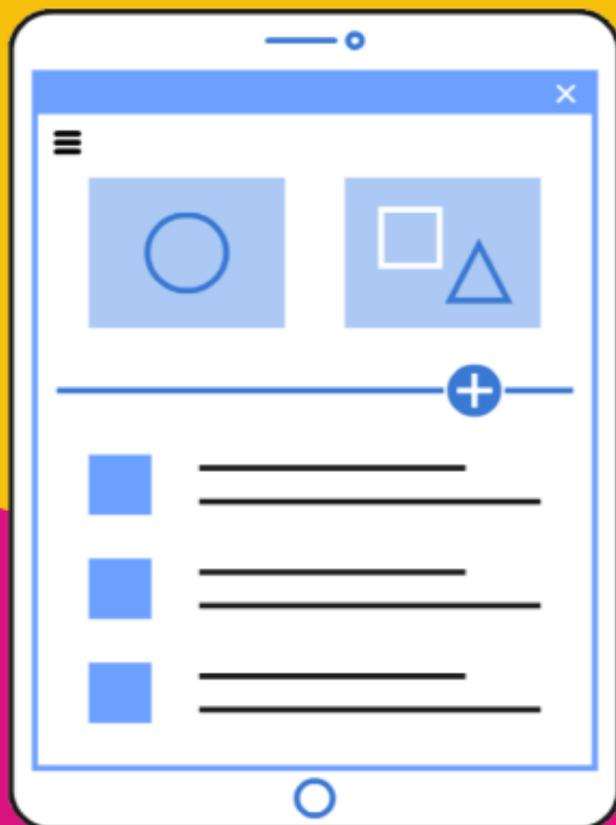
会社やどこかの偉い人が
作ったデータよりも
個人的に作ったデータの方が
ずっと多いんだよ！



でじたる くりーんあっぷ でい
みんなでDIGITAL CLEANUP DAY2024に
参加しよう！



Your digital footprint

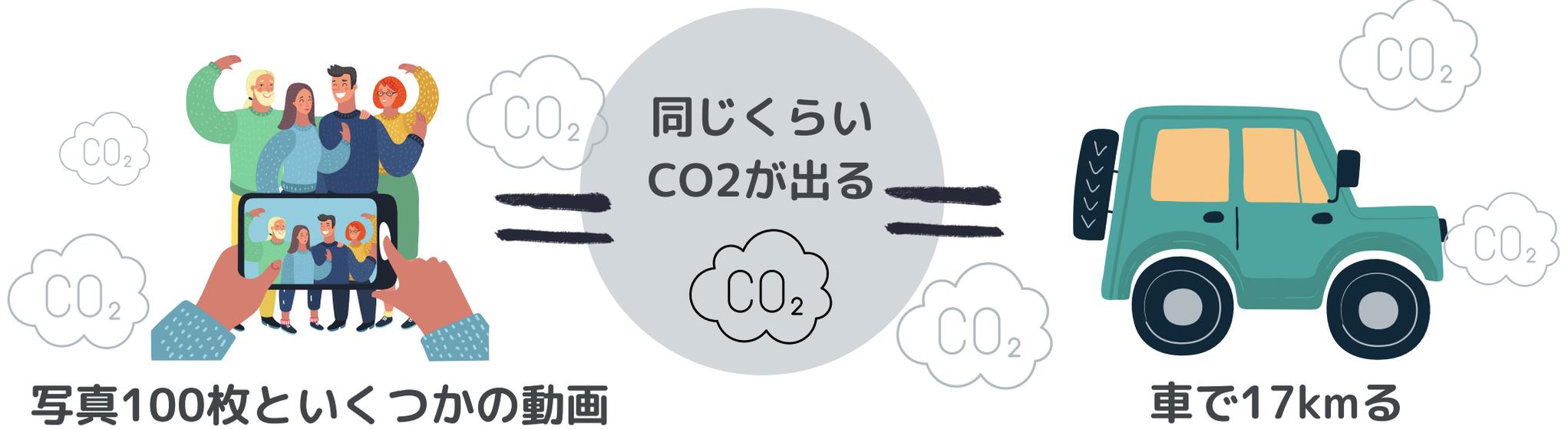


デジタルクリーンアップで
みんなは何ができるかな？

みんなの家族が
知らないデジタルデータを
消すためには
どうしたらいいのかな？



【できることレベル1・スマホの中の写真を消そう】



Delete duplicate
and blurry
PHOTOS and
VIDEOS



①お家の人にやってもらうこと



同じような写真は「これぞ！」という1枚だけ残そう！
ぼやけた写真は思い入れの強いものだけ残そう！

ベストショットだけにすると
後で見返したときもスッキリして思い出が見やすいよ。

【できることレベル1 ・ スマホの中の写真消そう】



Can you help yor mom & dad
choose a phot



②みんながやること



お家の人が写真を消すのに悩んでたら
みんながベストショットを選んであげよう！！

写真を撮る時は一発でいい写真が取れるように
すてきな笑顔をキープ！動かないで！

【できることレベル2・メールを消そう】

メール削除のルール

例)日付の古いものを削除

例)メールマガジンなど

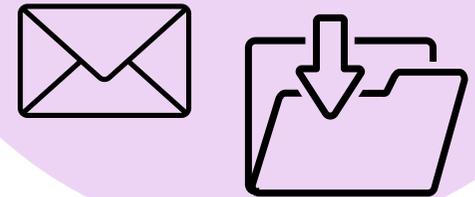


①お家の人に
やってもらおうこと

必要なメール

例)アーカイブ

例)ファイルを添付せず
リンクで送る



②みんながやること



応援する

Delete e-mails
older than 1-2
years



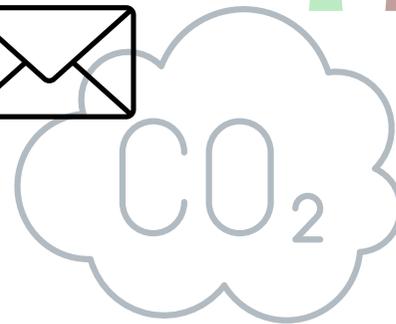
【メールのびっくりポイント】

毎日3,330億通のメールが
送信されている

毎年62兆通の迷惑メールが
送信されている
これは2,000万トンのCO2と同じ



迷惑メールによって出たCO2をきれいにするためには
木を16億本植えなきゃいけない！



1通のメール
平均4gのCO2



電球を6分間
つけたときのCO2

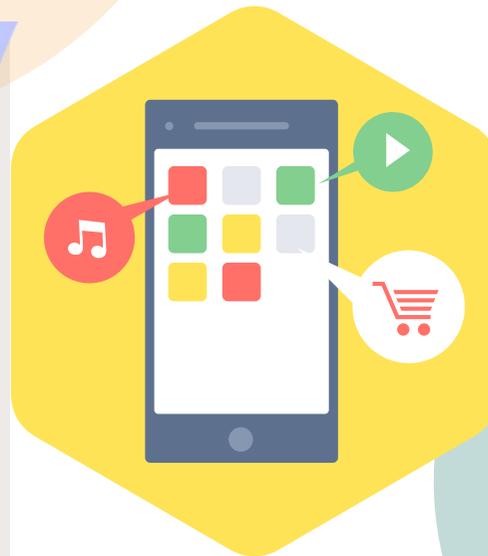
【できることレベル3・アプリを消そう】

アプリは
たくさんのデータを
使ってるよ

毎月使わないアプリ
1ヶ月以上使わないアプリ
本当に必要なかな？

アプリはアップデートしてるかな？

Delete
unused
APPS!



一緒に考えて
必要なものを
えらぼう！





デジタル世界の
使い捨てデータ□
=□
現実世界の
使い捨てプラスチック

WORLD

WITHOUT

WASTE



THANK YOU!

www.worldcleanupday.org
www.digitalcleanupday.org