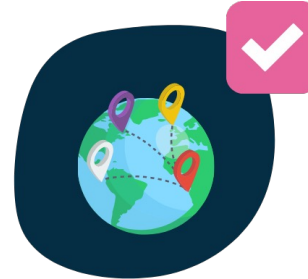


# THE IMPACT OF DIGITAL CLEANUP DAY 2020-2023



Over **870,000** people



From **170 countries and territories** worldwide



**12.7 million GB** of data deleted



**3,175 tons** of yearly **CO2** production prevented



# デジタルごみ

「オンラインで作成されたデータのうち、  
もう使用しないもの」

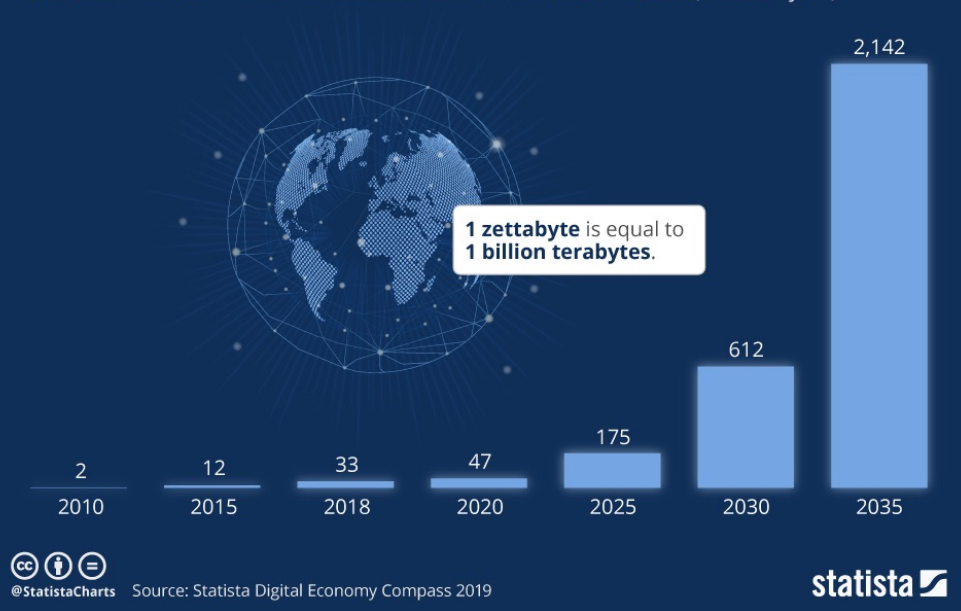
デジタル世界で行なうことはすべて  
CO2を生み出し、  
気候変動に寄与します

デジタルごみは、どこにあるでしょうか？



## Global Data Creation is About to Explode

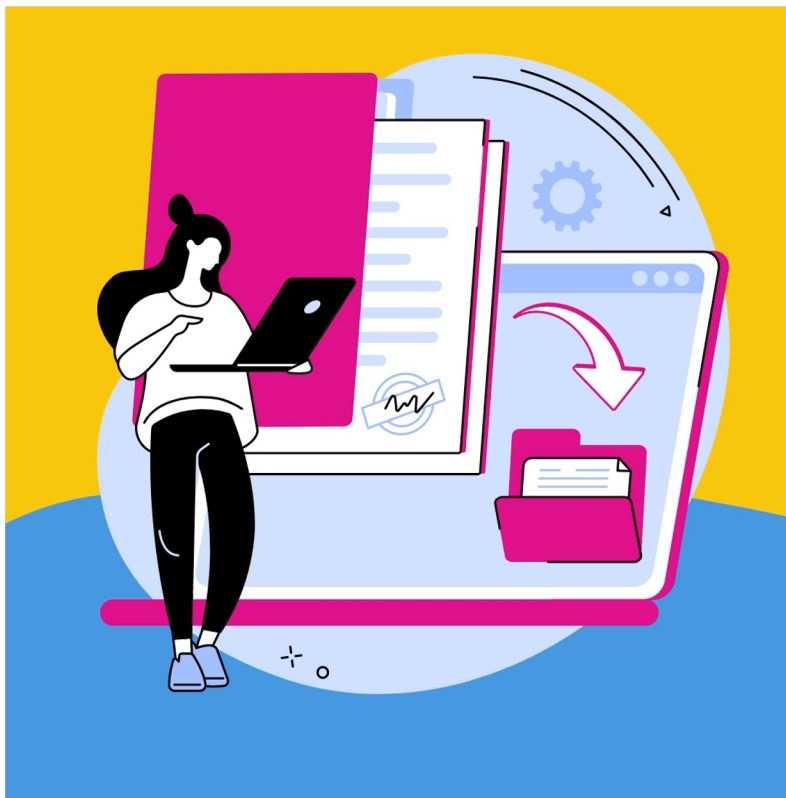
Actual and forecast amount of data created worldwide 2010-2035 (in zettabytes)



みなさんのコンピュータと  
世界中のデータセンターに  
保存された  
データとバックアップが

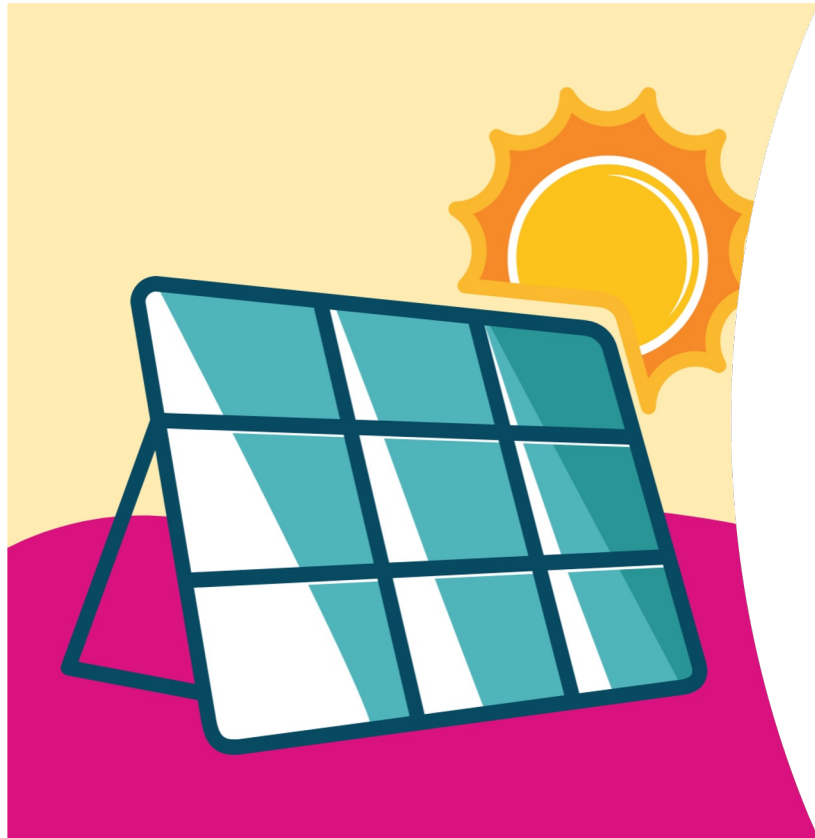
エネルギーを消費し、  
CO2を生み出します





2030年までに  
世界の温室効果ガス排出量の20%が  
インターネットの利用によるものになる  
と予想されています。

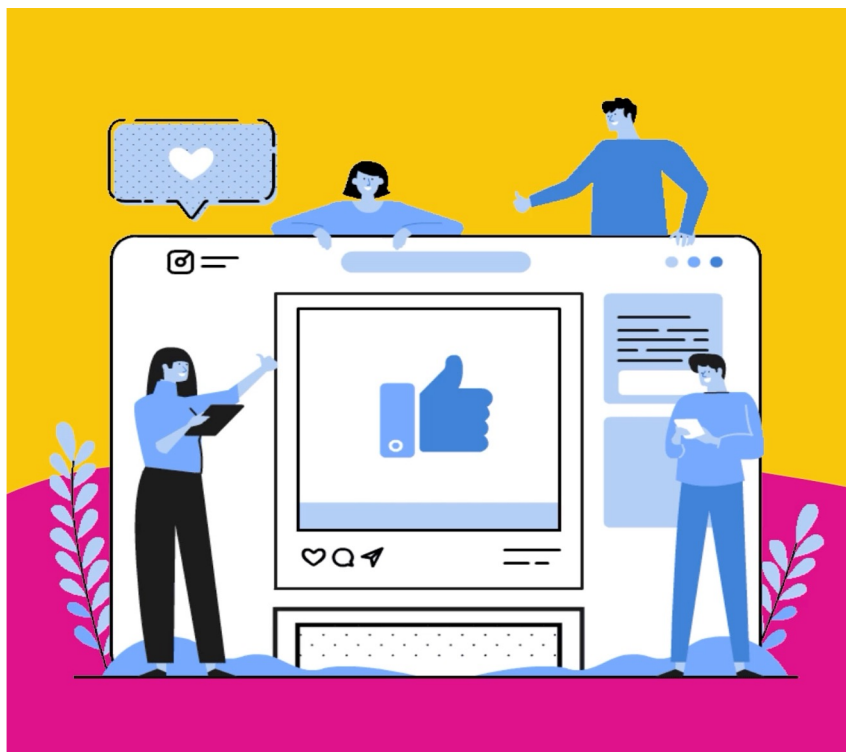




ビットコインのマイニングには、  
ニュージーランド全土が  
1年間に消費するよりも  
多くのエネルギーが必要です。

今日、無制限なデータ消費のため  
に、世界中のソーラーパネル  
から生み出されるエネルギーの  
3倍が必要となっています。





インターネットは  
毎年9億トン以上のCO2を生  
み出しています!

全データの90%はごみです。



デジタルデータ全体の75%は、  
個人が作成したものです。



Delete old  
junk and  
apps!

*deleting 1 gb  
saves 250g CO2.*



- ★ Save a **huge amount of CO2**
- ★ **Extend the life** of our gadgets
- ★ Feel more **balanced**
- ★ **Retake control over our lives**
- ★ Be **more efficient** and satisfied





# Your digital footprint



デジタルクリーンアップを通じて、あなたは、  
個人のデジタルデータを  
どのように削減しますか？



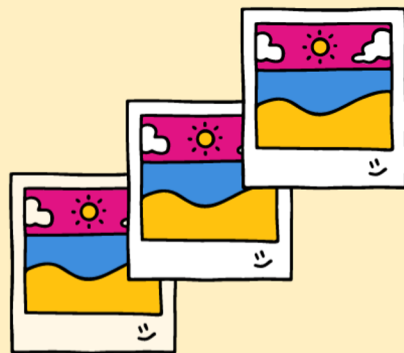
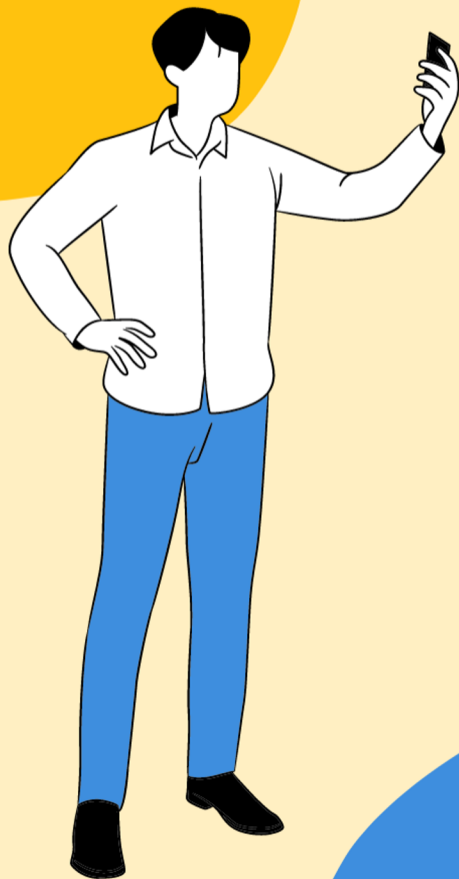
# Delete duplicate and blurry PHOTOS and VIDEOS



重複する写真やぼやけた写真は  
すべて削除し、ベストショットのみ  
を残しましょう!

☆写真を1枚だけ残しましょう!  
写真は「不滅」です -  
1枚で十分です!

ファクト: 100枚の写真と複数の  
映像は、車が17km走行するとき  
のCO2の排出量に匹敵します。



**One is  
enough!**

失敗した映像ファイルや  
意味のないファイルは  
削除しましょう!

音源ファイルも同様です!

# Delete e-mails older than 1-2 years



古いメールを削除するルールを決めましょう。

必要なメールはすぐにアーカイブします

メールは議論するためのツールではありません

ファイルを添付してメールを送るのではなく、リンクを送りましょう

☆定期的にメールを削除すること!

サイズから: 受信トレイの中で多くの容量を取るメールを特定しましょう

日付から: 古いものを削除しましょう

送信者名または件名から: OKだけのメールやメールマガジンなどを特定しましょう

# Unsubscribe from NEWSLETTERS



ファクト:

毎日3,330億通のメールが送信され、毎年62兆通の迷惑メールが送信されています。これは2,000万トンのCO<sub>2</sub>に匹敵します。

1通のメールにより平均4gのCO<sub>2</sub>が排出される計算です。これは、電球を6分間点灯させたときのCO<sub>2</sub>排出量です。

大きなファイルを添付したメールは最大50gのCO<sub>2</sub>排出に相当します。

迷惑メールによる排出量を埋め合わせるのに、16億本の木の植林が必要です、



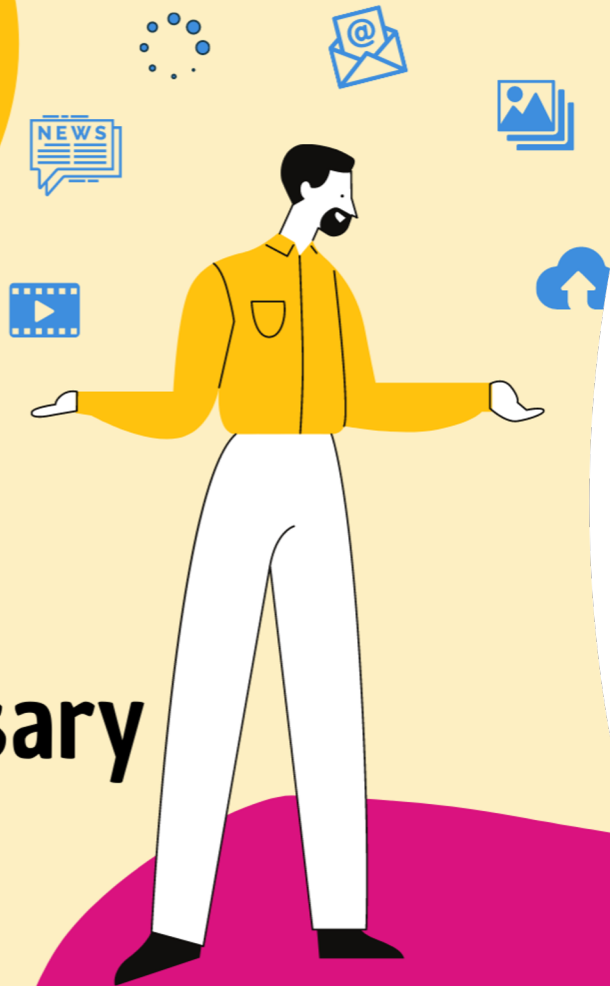
The impact of the sent email depends on:

- the **weight of the content and attachments**
- the **distance traveled between your supplier and the recipient**
- the **number of recipients**

*If you send an email with a **10MB** attachment to a list of **20** people, it will be duplicated for each recipient...  
...resulting in **200MB** of accumulated storage – **that's just with one single email!***



# Delete un- necessary FILES!



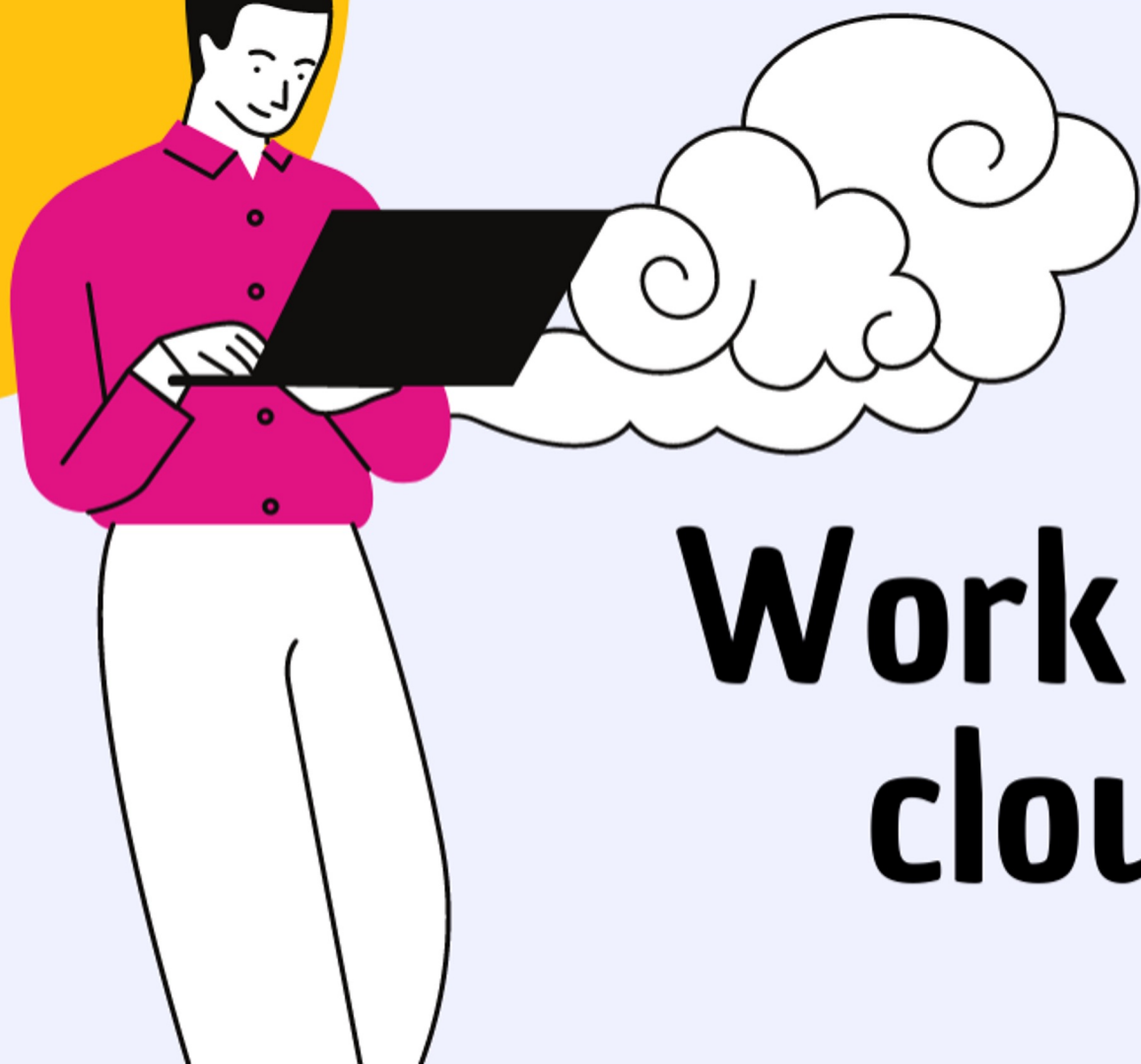
ファイルを開いて、これは必要か？  
と自問自答しましょう

期間、プロジェクト、ファイルタイプ、  
サイズなどで並べ替えてみましょう

草案や旧バージョンファイルを削除  
し、最終版だけを残しましょう

文書保存ルールを決めて、実行し  
ましょう

☆普段からファイル名を分かりや  
すく変更しておきましょう。



**Work in  
cloud!**



# Delete unused APPS!



アプリは、裏で多くのトラフィックを使用しています

毎月使わないアプリは削除するのが良いです

キャッシュファイルを削除して、アプリの速度を速めることができます

☆軽いアプリを選びましょう

☆アプリを定期的にアップデートしましょう

# Delete old ACCOUNTS!



サイバーセキュリティ!

古いメールアカウントを削除  
しましょう

写真ギャラリーやクラウドサー  
ビスが含まれていないか、チェ  
ックします

古いアカウントは削除しましよ  
う

Share  
your  
results!



*inspiration for others  
and the cleaner digital world.*

Share your results on:  
[digitalcleanupday.org](https://digitalcleanupday.org)





デジタル世界の  
使い捨てデータ

=

現実世界の  
使い捨てプラスチック

**Don't forget  
to empty a  
bin!**



**The final step!**

**CONGRATULATIONS!**



**You just  
contributed to a  
cooler climate!**

# DIGITAL CLEANUP DAY

# WORLD

# WITHOUT

# WASTE



# THANK YOU!

[www.worldcleanupday.org](http://www.worldcleanupday.org)  
[www.digitalcleanupday.org](http://www.digitalcleanupday.org)